



# Les positions

## Sommaire

Le terrain de volley .....	2
Les positions à 2 .....	3
Les positions à 3 .....	6
Les positions à 4 .....	



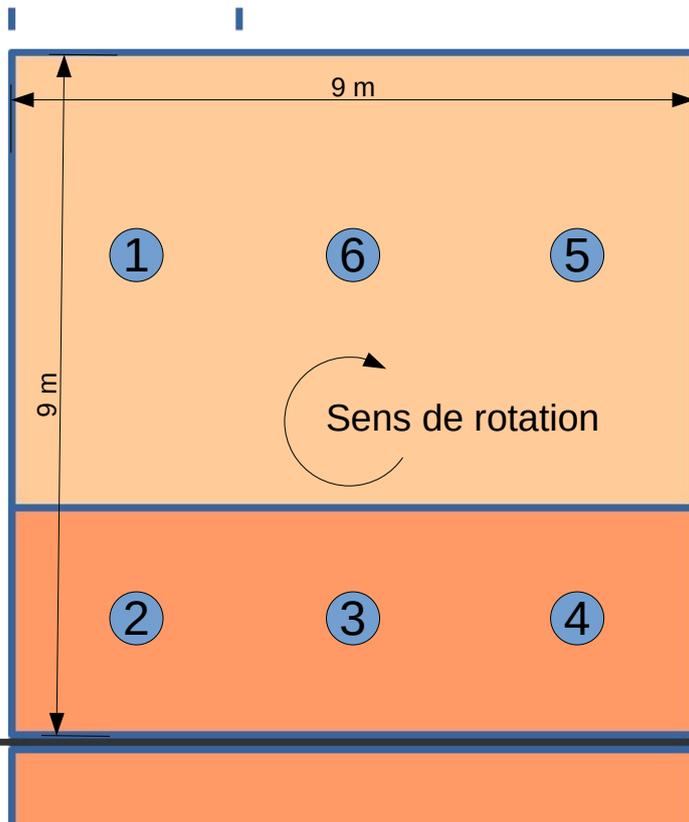
# Le terrain de volley-ball

Zone de service →

Il peut y avoir jusqu'à 6 joueurs par équipe.

La numérotation des postes, défini l'ordre de passage au service.

Hauteur de filet :  
- Femme : 2,24 m  
- Homme : 2,43 m



Pour les compétitions avec des équipes de 2-4 joueurs, le terrain peut-être ramené à 7m, la hauteur du filet modifiée, la règle des 3 m supprimée, ...

← Ligne des 3 m  
Aussi nommé ligne d'attaque

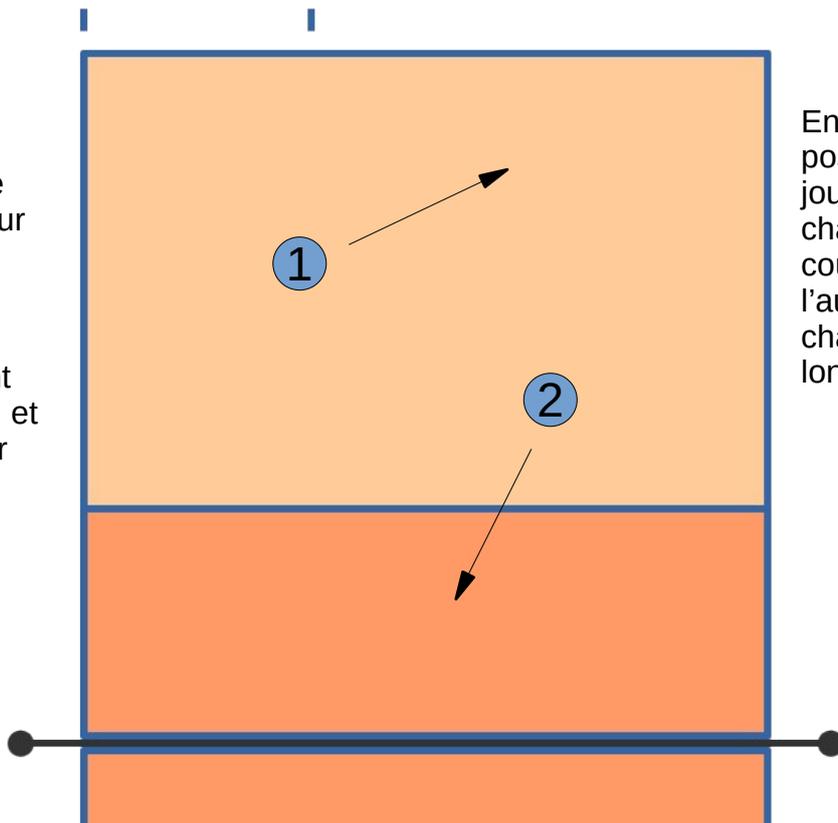


## Les positions à 2

Position en réception

Les joueurs ne se placent pas sur la même ligne pour se déplacer plus vite sur la balle.

Les joueurs peuvent attaquer de partout, et occupent tour à tour tous les postes.

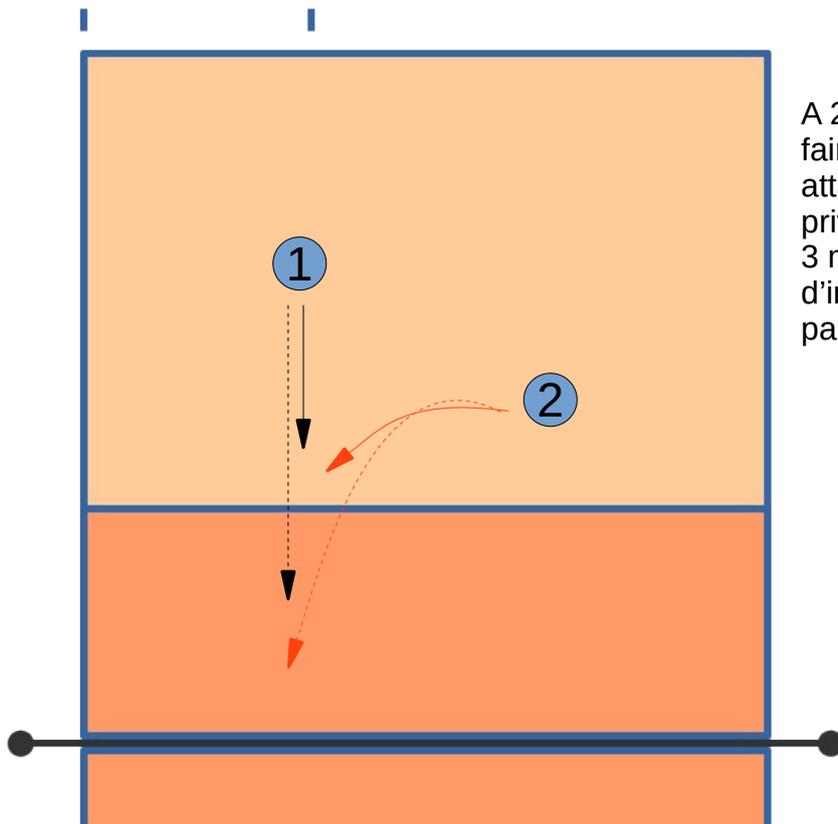


En fonction du positionnement, un joueur prend en charge les balles courtes, tandis que l'autre prend en charge les balles longues.



# Les positions à 2

Position en attaque



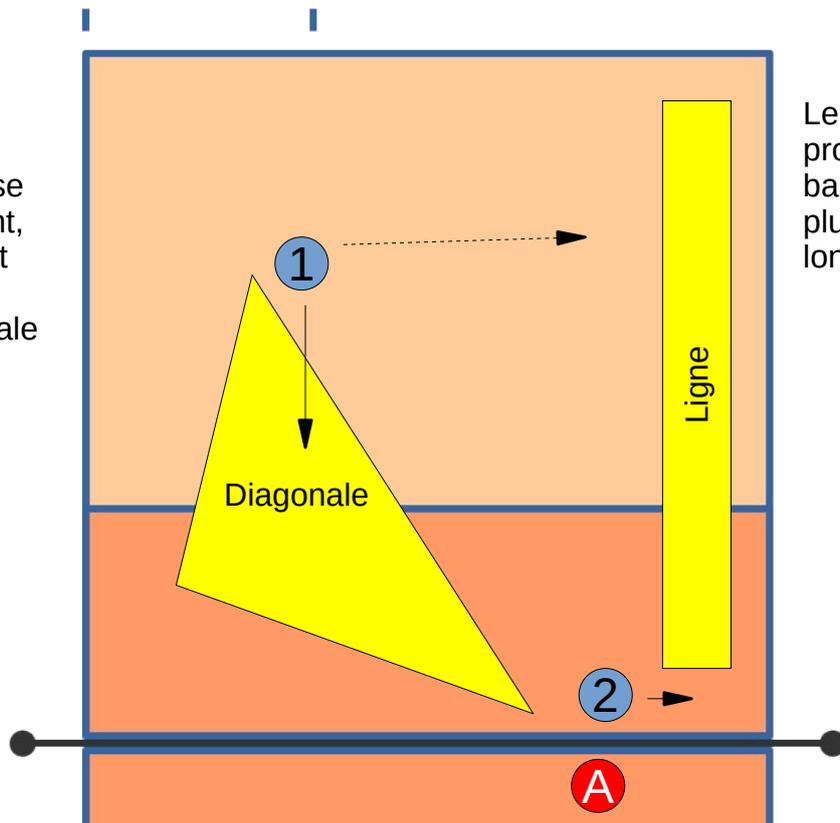
A 2, on évite de trop faire courir son attaquant : on privilégie l'attaque des 3 m, en l'absence d'instructions de sa part.



# Les positions à 2

Le contre

Le joueur le plus proche, tente de fermer la ligne, en se décalant légèrement, pour que l'attaquant adverse privilégie l'attaque en diagonale à destination du coéquipier en réception.



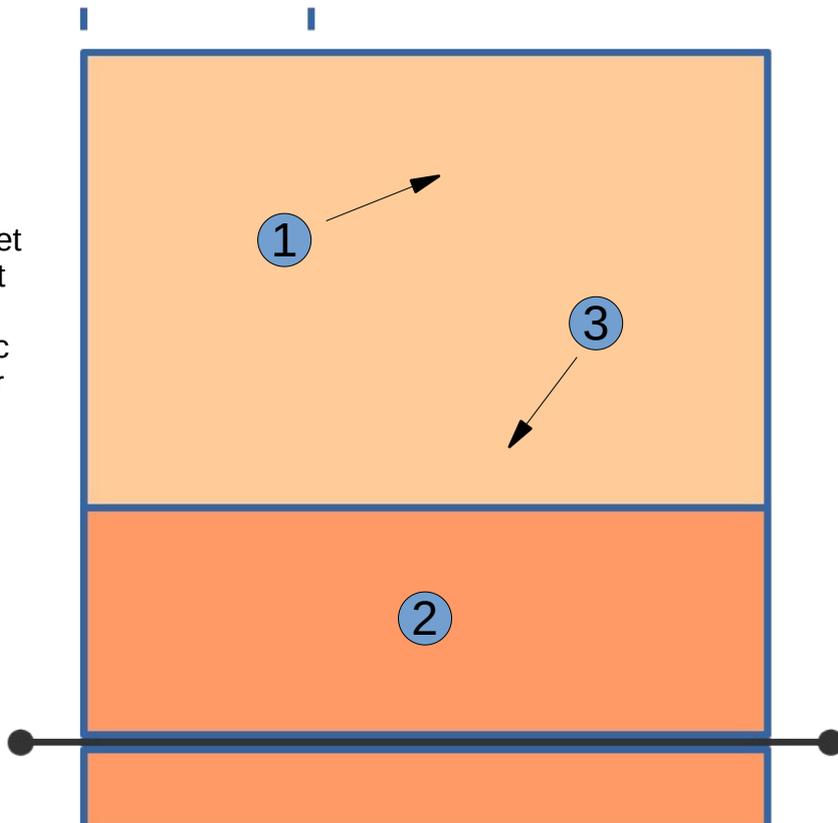
Le joueur le plus proche s'occupe des balles courtes. Et le plus éloigné des balles longues.



# Les positions à 3

La réception

Le fonctionnement et les placements sont similaires au placement à 2, avec l'aide d'un 3<sup>e</sup> joueur jouant le rôle de passeur.

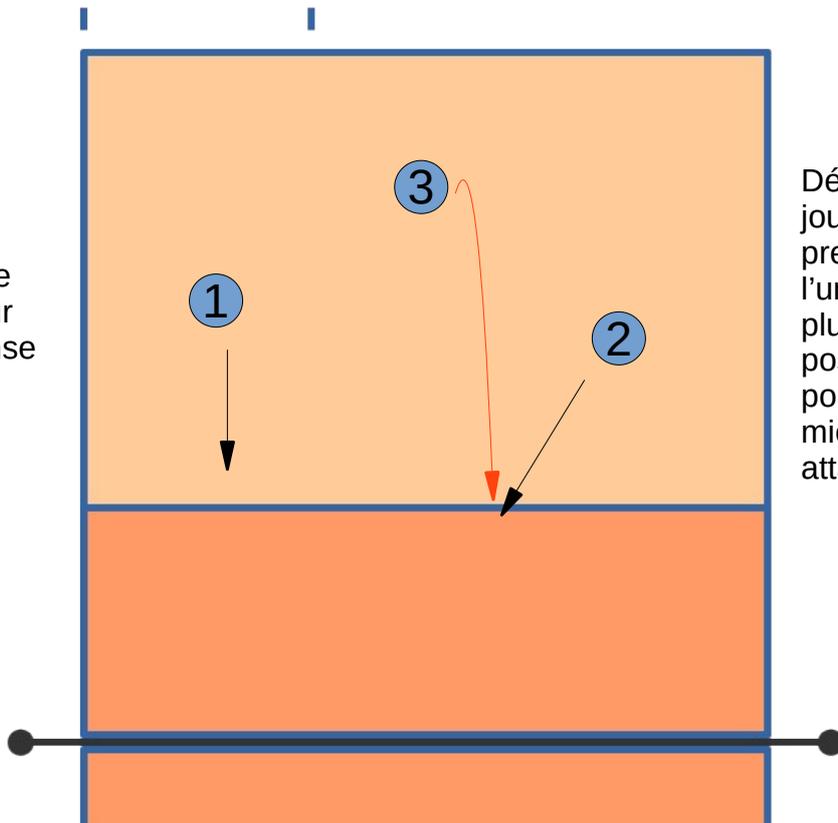




# Les positions à 3

## La réception

Il arrive que des équipes adoptent ce positionnement pour renforcer leur défense lors du service.



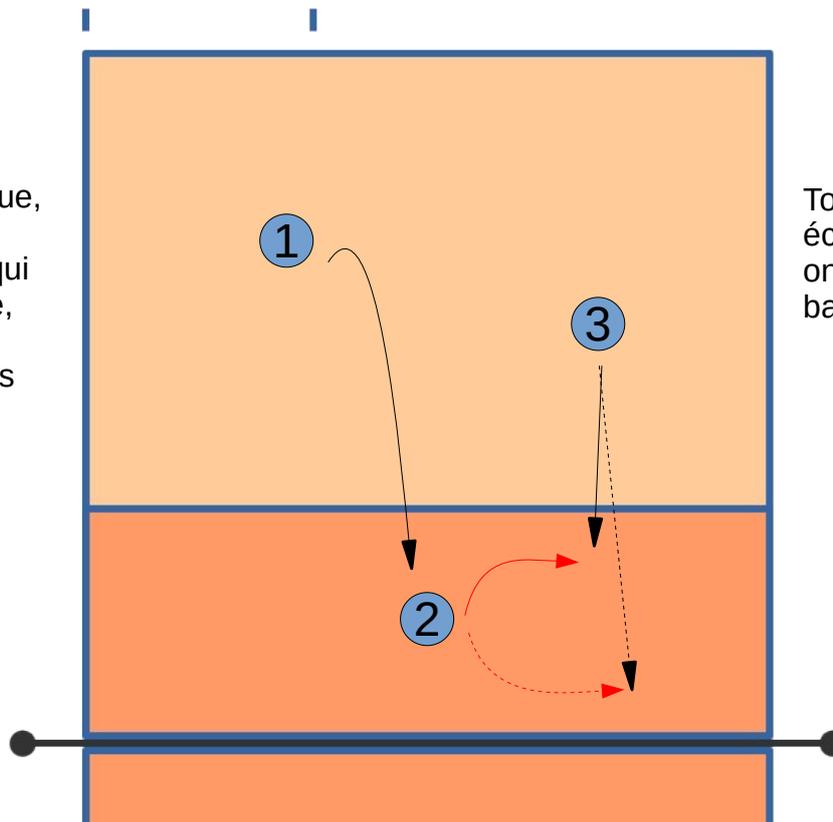
Dès que l'un des joueurs annonce prendre la réception, l'un des 2 joueurs les plus avancés se positionne en passeur pour servir le joueur le mieux placé pour attaquer.



# Les positions à 3

## L'attaque

De manière classique, le passeur sert à l'attaque le joueur qui n'a pas réceptionné, afin de jouer plus rapidement, à moins d'être sollicité.



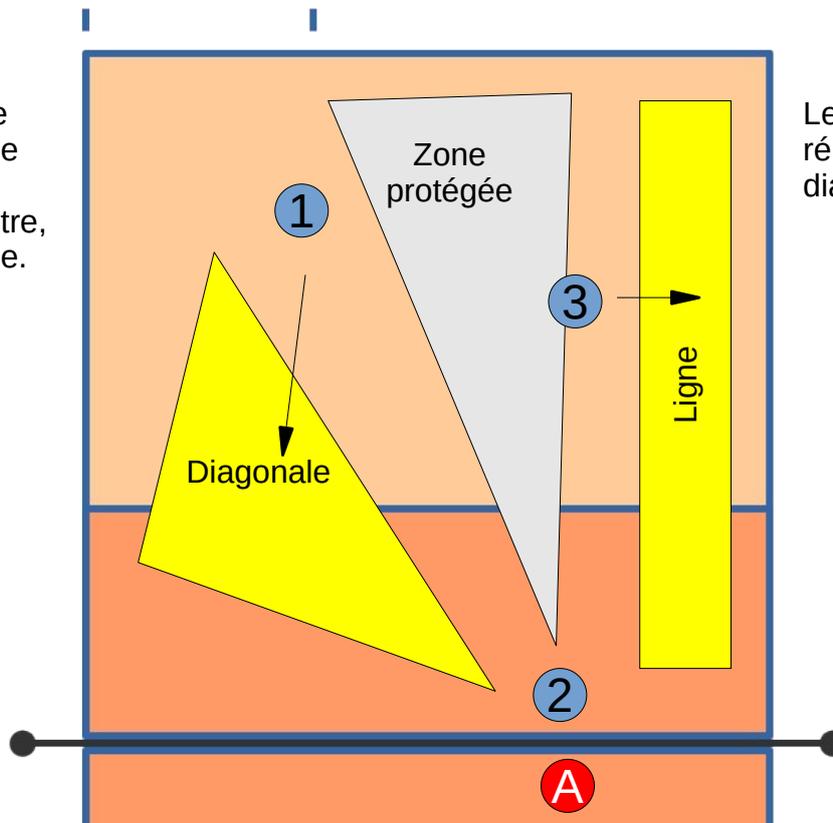
Toujours pour économiser les forces, on évite de coller les balles au fils.



# Les positions à 3

Le contre

Le passeur prend le contre, en tentant de créer une zone protégée par le contre, sans bloquer la ligne.



Les autres joueurs se répartissent entre la diagonale et la ligne.