



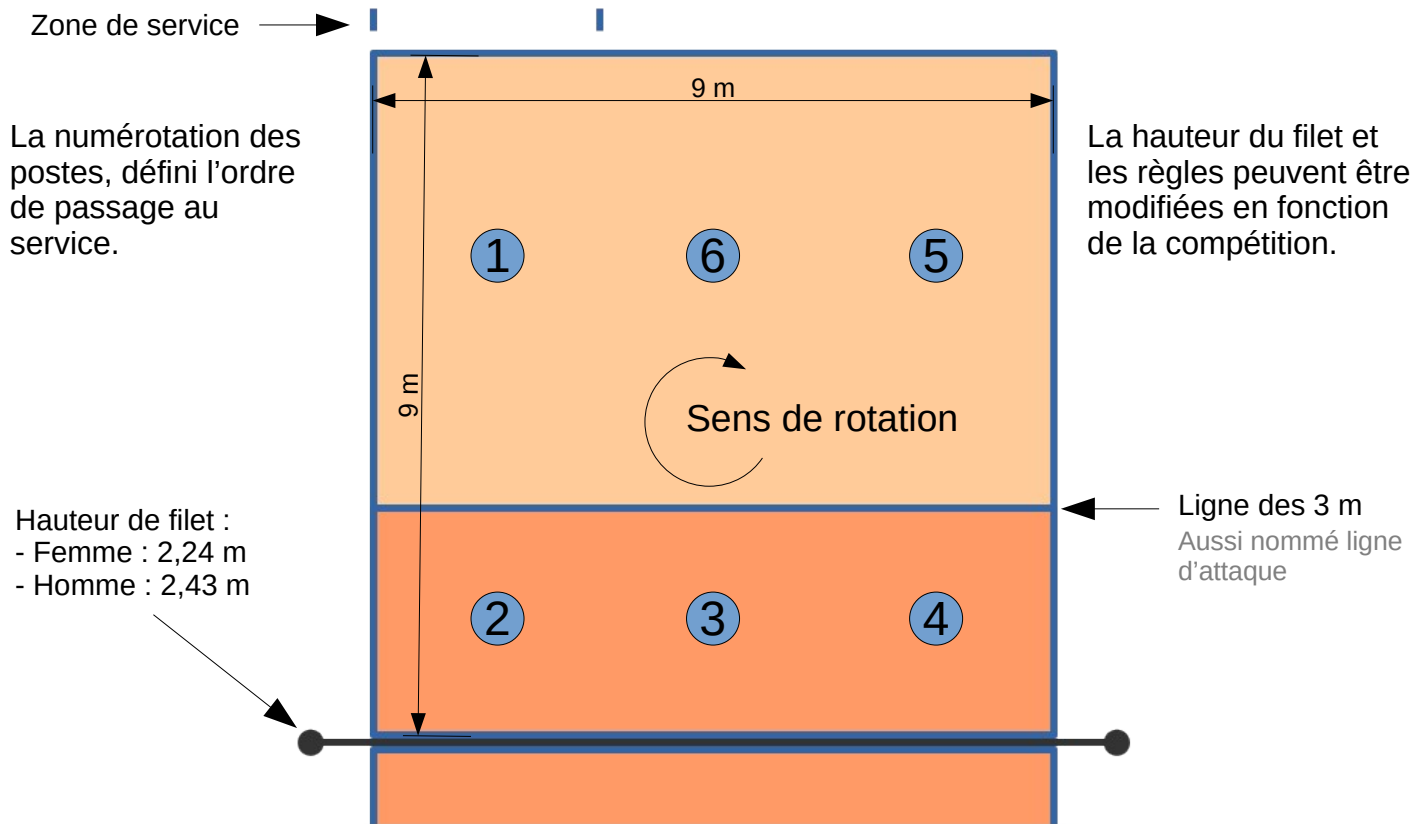
Les positions à 6

Sommaire

Le terrain de volley	2
Les positions à 6	3
Avec 2 passeurs	10
Avec 1 passeur pénétrant	20



Le terrain de volley-ball



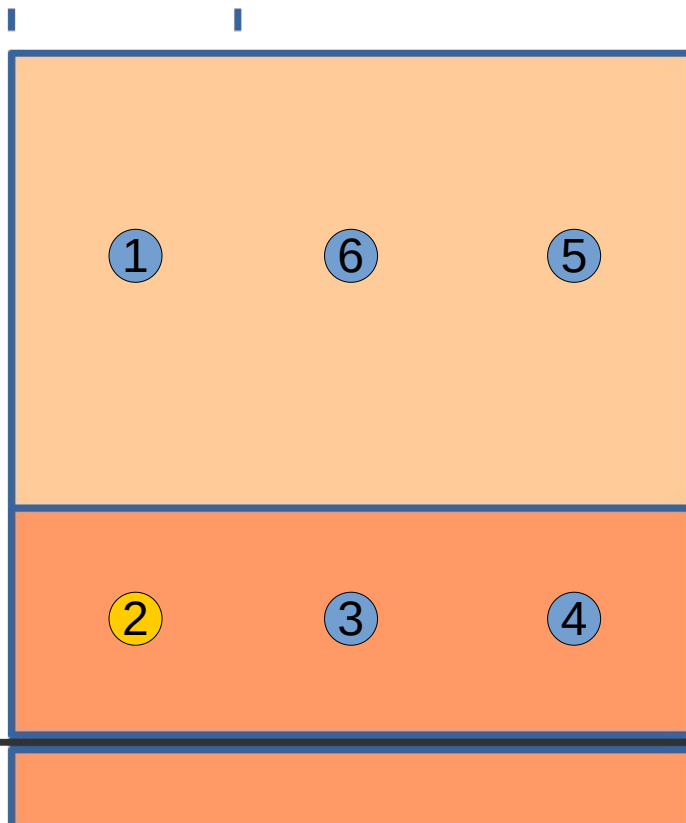


Les positions à 6

Description des postes spécialisés

Le passeur s'occupe de faire la passe à tous les attaquants. Il est prioritaire sur toutes les 2^e touche. Et on évite autant que possible qu'il fasse la 1^{ère} touche (réception). On le place à droite (2) ou au centre (3). C'est le joueur qui court le plus.

Le centrale attaque au centre (3), et aide au contre sur les ailes (2 & 4). Il est généralement grand, il a peu d'élan pour attaquer. Il passe son temps à sauter (contre ou attaque ou finte d'attaque). Bien souvent, sa taille l'handicape en réception : on le remplace sur la ligne arrière par le libéro.



Le pointu est l'attaquant le plus efficace de l'équipe (attaque au filet comme aux 3m, à gauche comme à droite). Il se place devant (2) ou derrière (1) le passeur. Bien souvent c'est un gaucher.

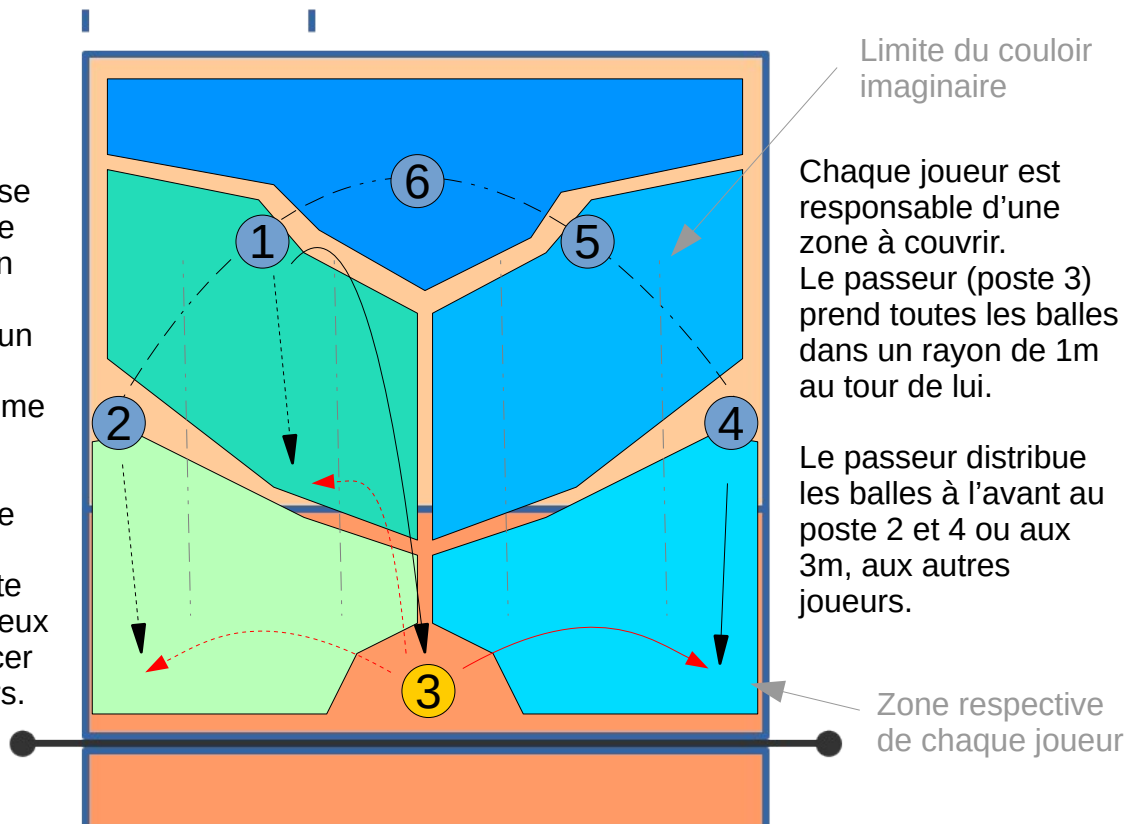
Le libéro **L** est le meilleur réceptionneur de l'équipe. Il peut remplacer n'importe quel joueur sur la ligne arrière. Il doit sortir, quand vient son tour de passer en ligne avant. Il a interdiction de simuler une attaque. Son maillot est de couleur différente. Il remplace un joueur sur le terrain en dehors des 3m, sans avoir à notifier l'arbitre.



Les positions à 6

Placement en réception « 6 arrière » ou « V »

Par simplicité, le joueur en poste 3 devient le passeur. Les autres joueurs se placent à l'arrière de manière à former un arc de cercle. Chaque joueur sur un couloir de sensiblement la même largeur, donnant l'illusion d'une couverture complète du terrain. Les joueurs en poste 2, 4 & 6 sont les mieux placés pour annoncer si la balle est dehors.



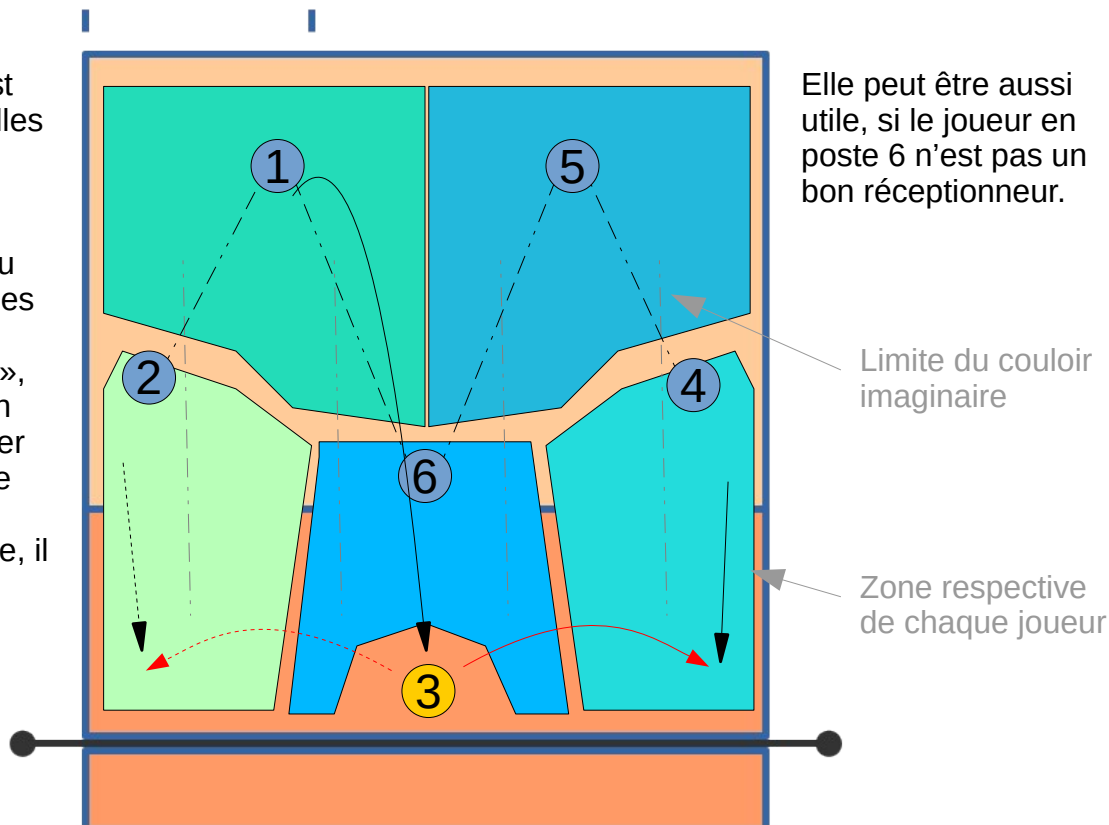


Les positions à 6

Placement en réception « 6 avant » ou « W »

Cette disposition est plus adaptée aux balles courtes.

Elle est souvent adoptée le temps du service adverse et les joueurs adoptent la position « 6 arrière », une fois la réception effectuée, pour éviter l'erreur classique de l'attaque au filet du poste 6 (il est arrière, il ne peut attaquer qu'aux 3m).



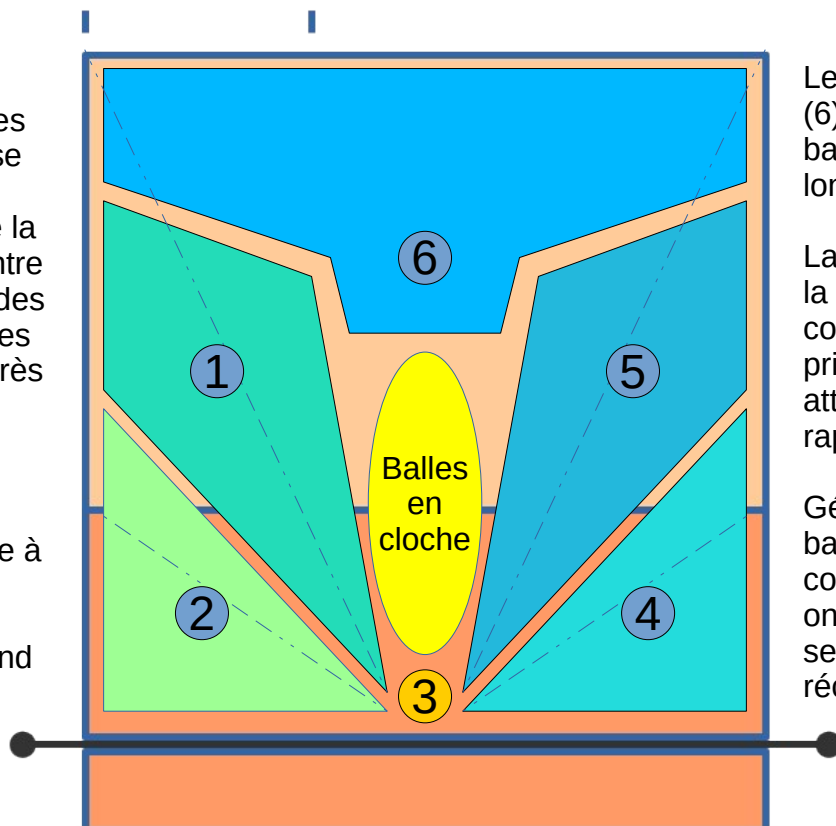


Les positions à 6

Contre au centre

Lors du contre du joueur central (3), les attaquants (2 & 4) se décalent du filet de manière à défendre la petite diagonale (entre le centre et le coin des 3 m), ainsi que toutes les balles courtes près du filet.

Les défenseurs latéraux (1 & 5), se décalent de manière à défendre la grande diagonale (entre le centre et coin au fond du terrain).



Le défenseur central (6) s'occupe des balles les plus longues.

La petite diagonale et la grande diagonale constituent les axes privilégiés pour les attaques puissantes & rapides.

Généralement, les balles derrière le contre sont en cloche : on a donc le temps de se déplacer pour les réceptionner.



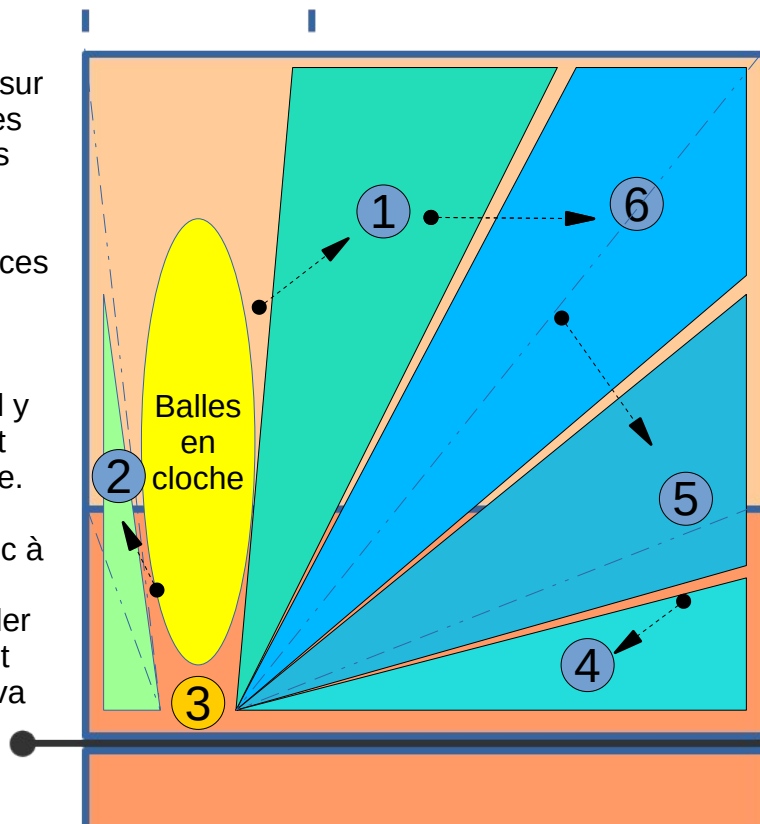
Les positions à 6

Contre latéral seul réalisé par le passeur

Lors d'une attaque sur le côté du terrain, les attaques puissantes se feront sur les diagonales, pour maximiser les chances de mettre le ballon dans le terrain.

Derrière le contre, il y aura principalement des balles en cloche.

On demandera donc à l'ensemble des joueurs de se décaler de 2-3 pas, pendant que le passeur (3) va au contre :



- L'attaquant latéral gauche (2) se reculant pour défendre la ligne.
- Le défenseur gauche (1) se décalant vers le centre.
- Le défenseur central (6) se décalant sur la grande diagonale.
- Le défenseur droit (5) se décalant sur la petite diagonale.
- L'attaquant latéral droit (4) se rapprochant du contre pour les petites balles.

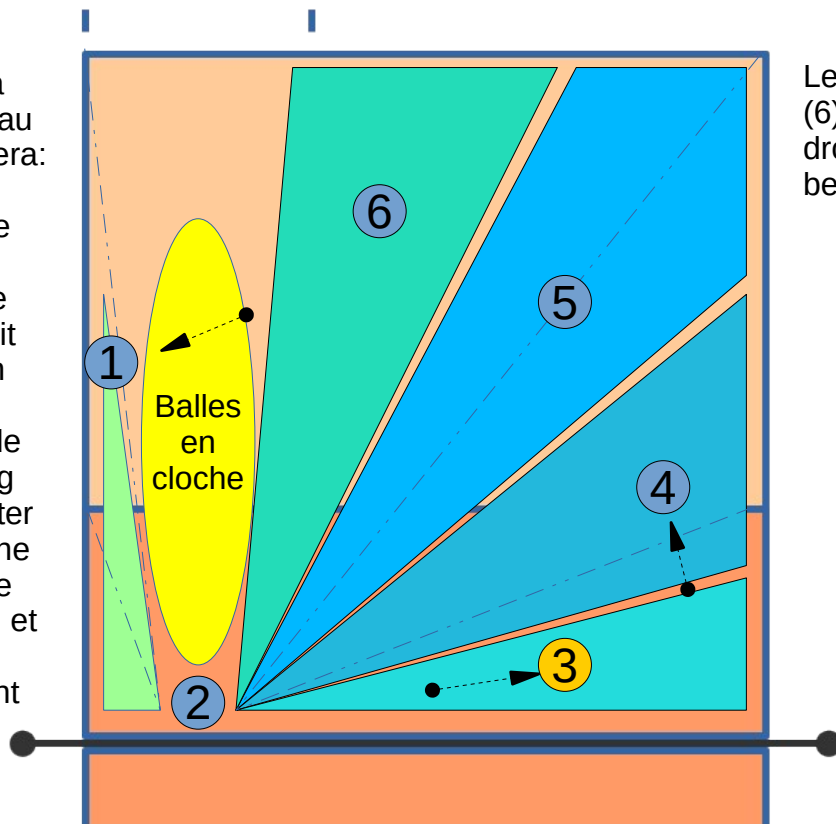


Les positions à 6

Contre latéral seul réalisé par l'ailier

Quand l'attaquant à gauche (2) va seul au contre, on demandera:

- au défenseur gauche (1) de se décaler pour défendre la ligne
- à l'attaquant droit (4) de reculer en défense
- au passeur (3) de se reculer le long du filet, pour éviter de se prendre une balle dans la tête sur une attaque, et combler le vide laissé par l'attaquant droit (4)



Le défenseur central (6) et le défenseur droit (5) n'ont pas besoin de bouger.



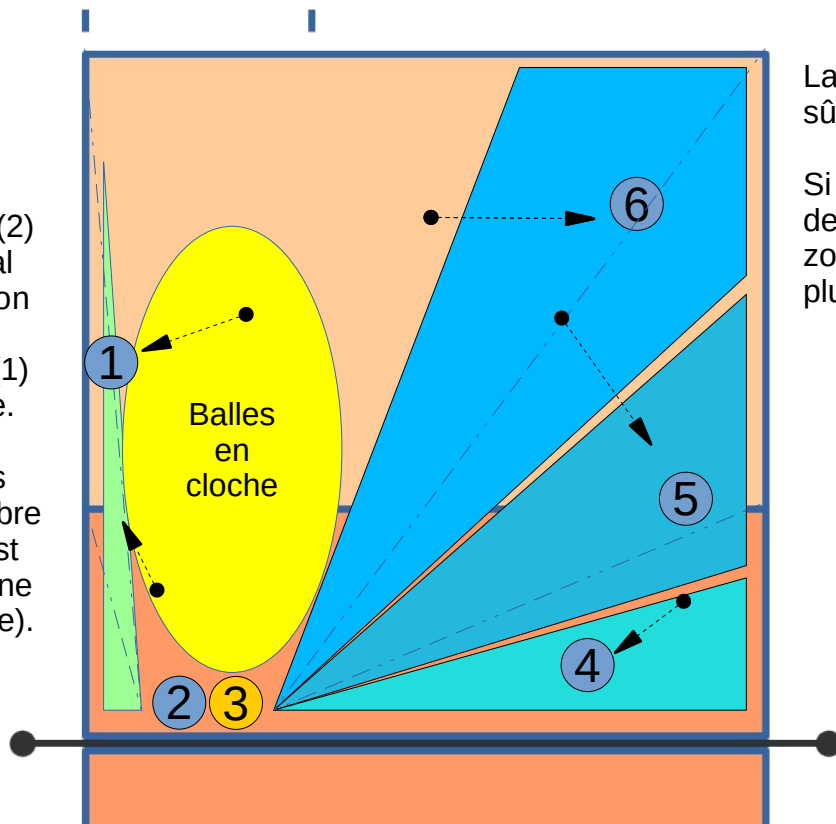
Les positions à 6

Contre latéral à deux

La disposition est similaire.

Pendant que l'attaquant gauche (2) et l'attaquant central (3) vont au contre, on demandera au défenseur gauche (1) de défendre la ligne.

Le contre étant plus large, la zone d'ombre derrière le contre est plus importante (zone des balles en cloche).



La disposition est bien sûr identique à droite.

Si l'attaquant est au dessus du contre, la zone non protégée est plus importante.

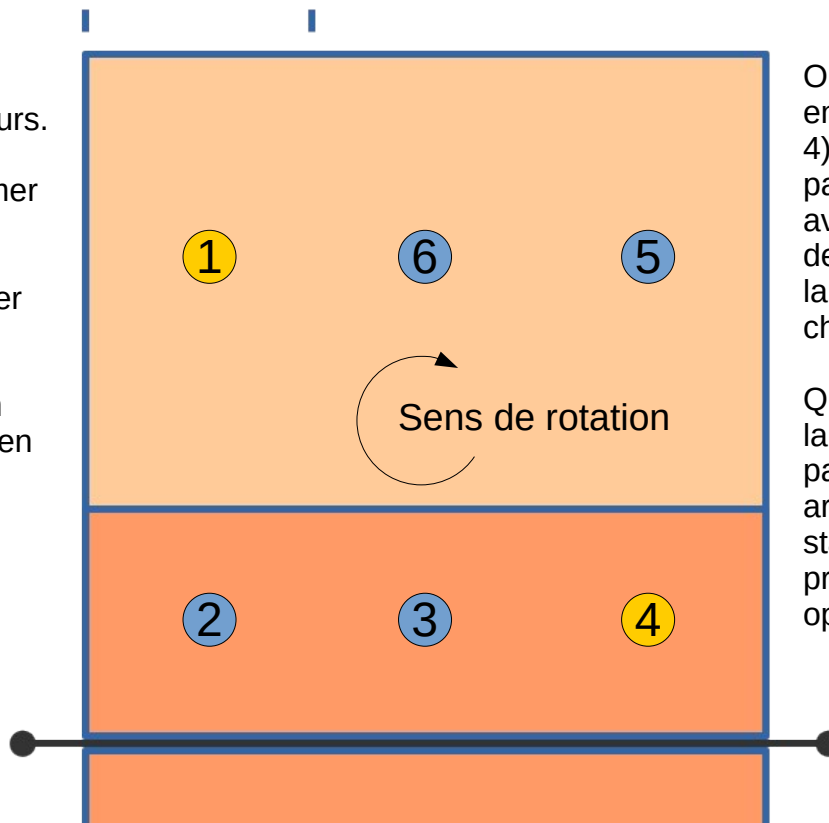


Les positions à 6 avec 2 passeurs

Principe

En 6, on essaie de spécialiser les joueurs. Ce faisant, on commence par former des passeurs.

Au début, pour éviter les combinaisons complexes, on commence avec un passeur par ligne : en général, seuls les joueurs de la ligne avant tournent.



On place les passeurs en opposition (J. 1 & 4), car cela permet au passeur de la ligne avant de se souvenir de sa position : il doit la reprendre à la fin de chaque point.

Quand le passeur de la ligne avant (J. 4), passe sur la ligne arrière, il perd son statut de passeur au profit du joueur opposé (J. 1).



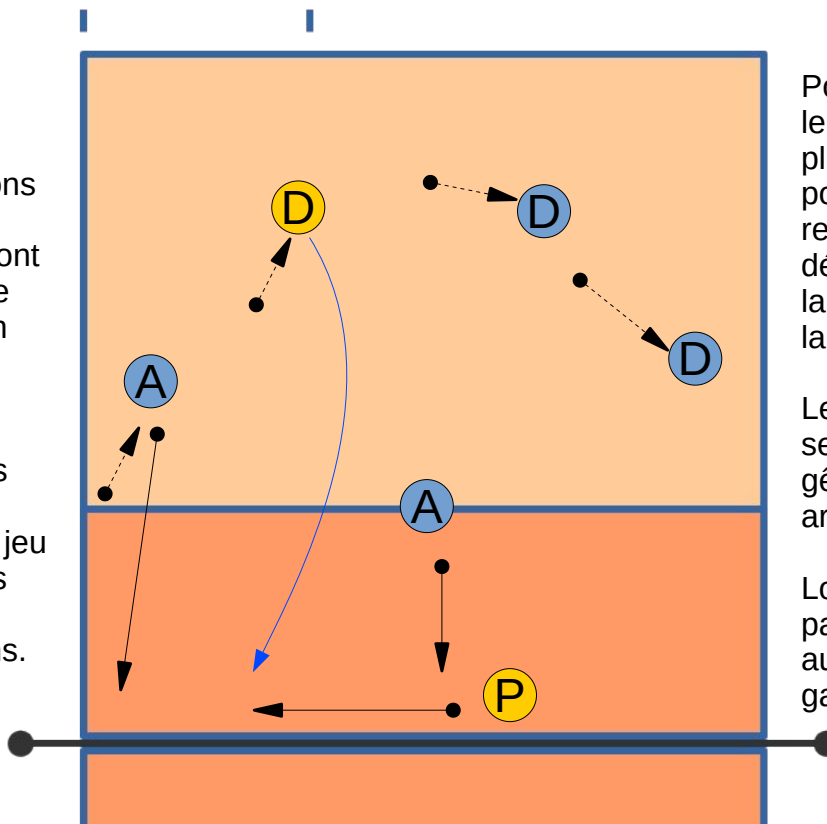
Les positions à 6 avec 2 passeurs

Rotation sur réception avec passeur en 4 (1/4)

Par simplicité, on place le passeur au centre (en 3).

Mais pour des raisons d'efficacité, comme 95 % des joueurs sont droitiers, on place le passeur à droite (en 2).

Avant le service, l'ordre des positions doit être respecté. Une fois la balle en jeu (service effectif), les joueurs peuvent changer de positions.



Pour limiter la fatigue, le passeur se place au plus près de la position visée et le reste de l'équipe se déplace pour éviter de laisser des trous dans la défense.

Le joueur en poste 3 se baisse pour ne pas gêner les joueurs arrière avec sa taille.

Lors du 1^{er} échange, le passeur fera sa passe au centre (3) ou à gauche (2).

1 6 5

2 3 (4)

1 6 5

2 (4) 3

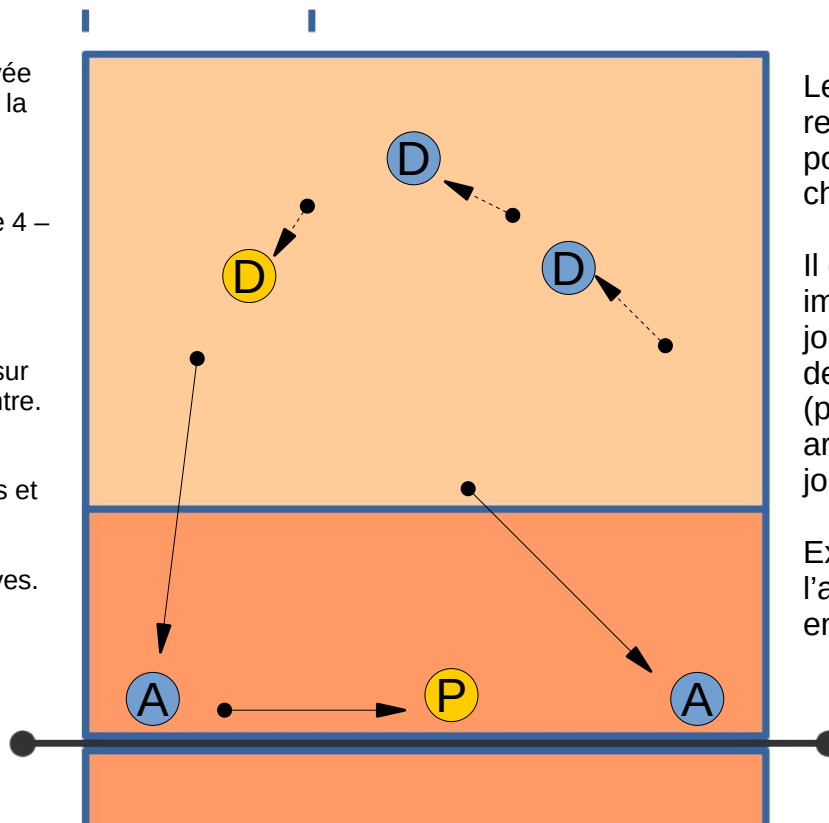


Les positions à 6 avec 2 passeurs

Rotation sur réception avec passeur en 4 (2/4)

Une fois la balle renvoyée chez l'adversaire, toute la défense reprendra sa position, et le joueur occupant le poste 3 se décalera à droite (poste 4 – poste de départ du passeur).

En position centrale, le passeur devra contrer sur les ailes comme au centre. Ce n'est pas idéal. Les joueurs 2 & 3 attaqueront sur les ailes et aideront le passeur au centre sur leurs ailes respectives.



Les joueurs reprendront leurs positions après chaque point.

Il est donc très important que chaque joueur se souviennent de sa position (position, avant ou arrière et entre le joueur A et B).

Ex : le passeur est à l'avant au poste 4, entouré de 3 et 5.

1 6 5

2 (4) 3



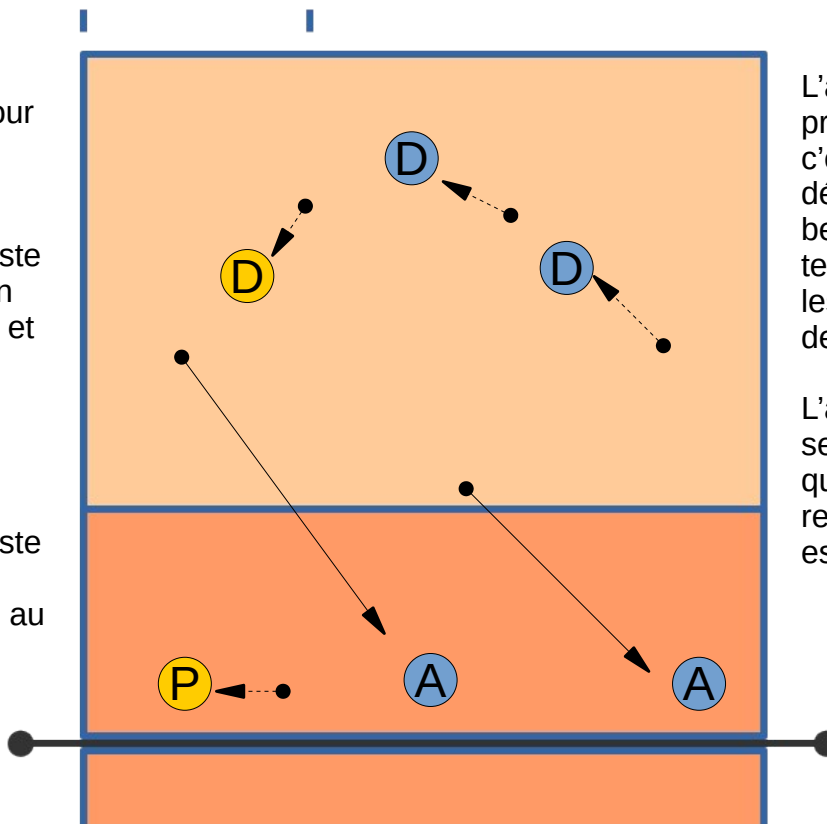
Les positions à 6 avec 2 passeurs

Rotation sur réception avec passeur en 4 (3/4)

On préférera un passeur à droite, pour limiter sa fatigue (moins de contre).

Soit le joueur en poste 2 prendra la position de central (poste 3) et le joueur en poste central (poste 3) attaquera à droite (poste 4).

Soit le joueur en poste 2 attaquera à droite (poste 4). Le joueur au centre (poste 3) gardant sa place.



L'avantage de la première solution, c'est qu'il limite les déplacements (pas besoin de traverser le terrain), ce qui limite les problèmes en cas de retour direct.

L'avantage de la seconde solution est que chaque joueur se retrouve au poste où il est le plus efficace.

1	6	5
(4)	2	3
1	6	5
(4)	3	2

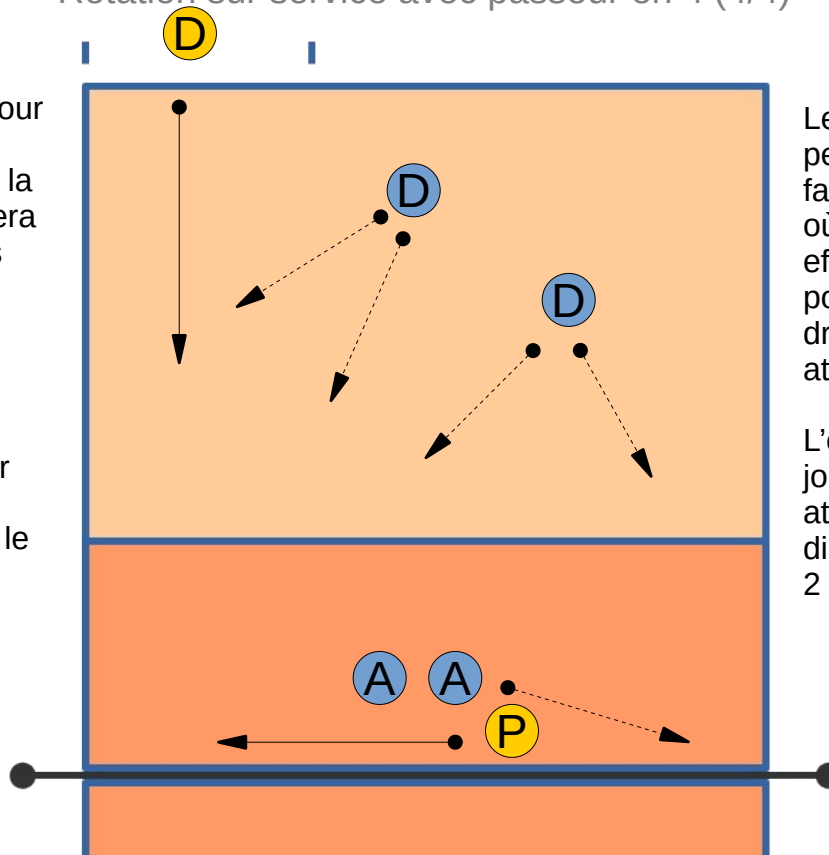


Les positions à 6 avec 2 passeurs

Rotation sur service avec passeur en 4 (4/4)

Quand vient notre tour de servir, avec un passeur en 4, toute la ligne avant se placera au contre les mains lever sans bouger pour ne pas faire faute.

Les attaquants laisseront un couloir entre eux et le filet pour laisser passer le passeur vers la gauche (2).



Les attaquants peuvent se rendre facilement sur le poste où ils sont les plus efficace : au centre (3) pour un contreur, à droite pour un attaquant droitier (4).

L'ensemble des joueurs doivent rester attentifs aux retours directs, car il n'y a que 2 défenseurs.

1	6	5
2	3	(4)

1	6	5
(4)	2	3

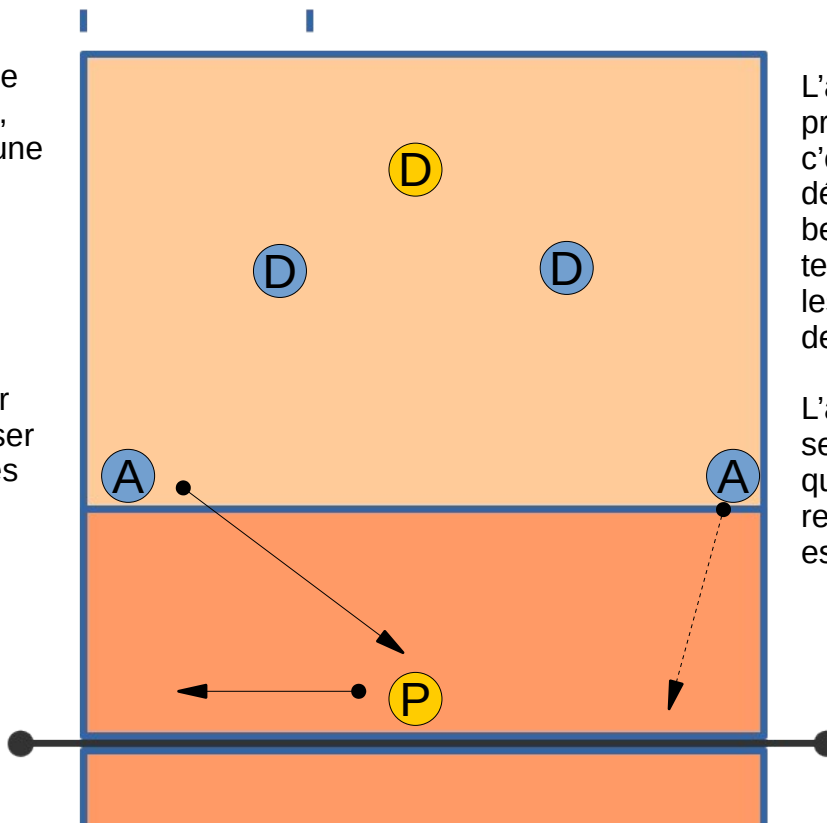


Les positions à 6 avec 2 passeurs

Rotation sur réception avec passeur en 3 (1/2)

Quand le passeur se retrouve au poste 3, on se retrouve sur une configuration classique.

Une fois la balle renvoyée chez l'adversaire, le passeur peut garder sa position ou réaliser une rotation avec les joueurs de la ligne avant.



L'avantage de la première solution, c'est quelle limite les déplacements (pas besoin de traverser le terrain), ce qui limite les problèmes en cas de retour direct.

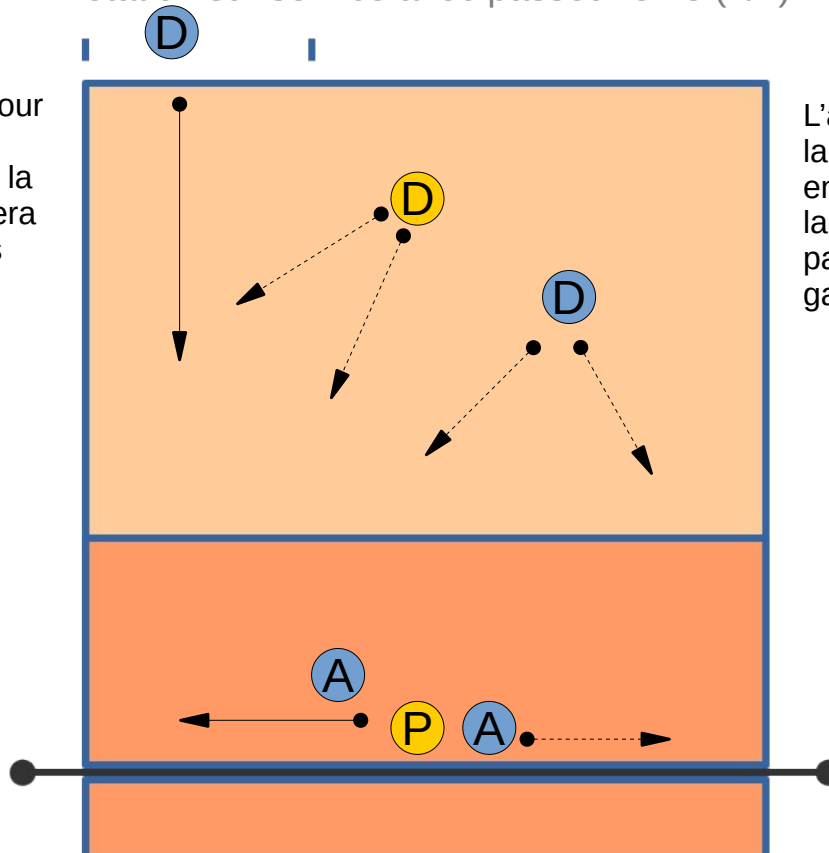
L'avantage de la seconde solution est que chaque joueur se retrouve au poste où il est le plus efficace.



Les positions à 6 avec 2 passeurs

Rotation sur service avec passeur en 3 (2/2)

Quand vient notre tour de servir, avec un passeur en 3, toute la ligne avant se placera au contre les mains lever sans bouger pour ne pas faire faute.



L'attaquant en 2 laissera un couloir entre lui et le filet pour laisser passer le passeur vers la gauche (2).

1 6 5

2 (3) 4

1 6 5

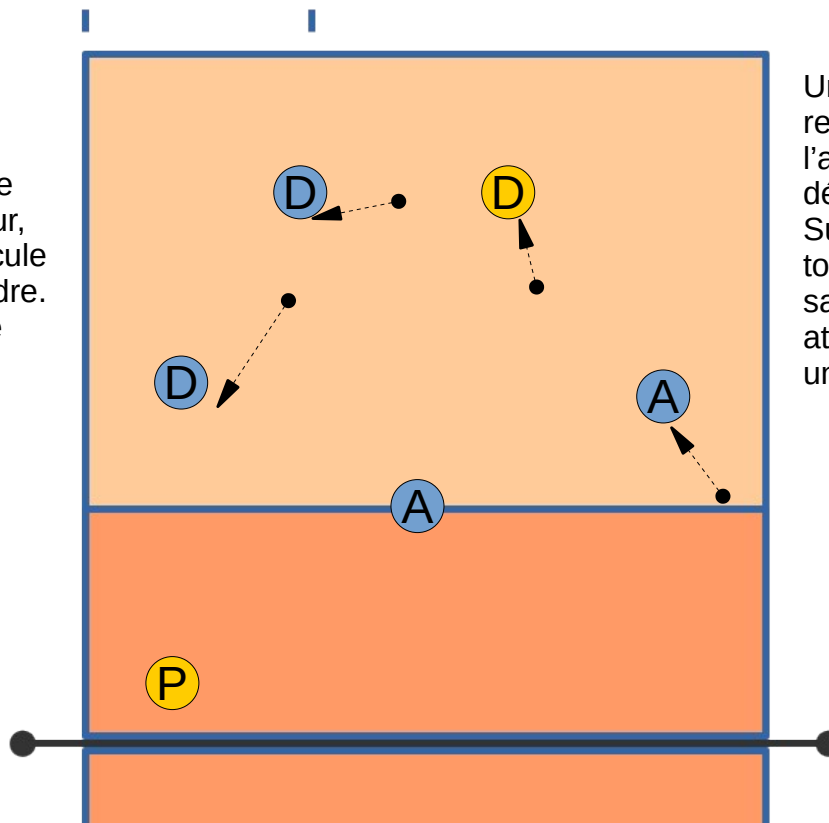
(3) 2 4



Les positions à 6 avec 2 passeurs

Rotation sur réception avec passeur en 2 (1/2)

Dans cette configuration, la défense se décale pour combler le vide laissé par le passeur, et la centrale se recule aux 3m pour défendre. Il se baisse pour ne pas gêner.



Une fois la balle renvoyée chez l'adversaire, la défense se replace. Sur la ligne avant, soit tout le monde garde sa place, soit les attaquants réalisent une rotation.

1 6 5

(2) 3 4

1 6 5

(2) 3 4

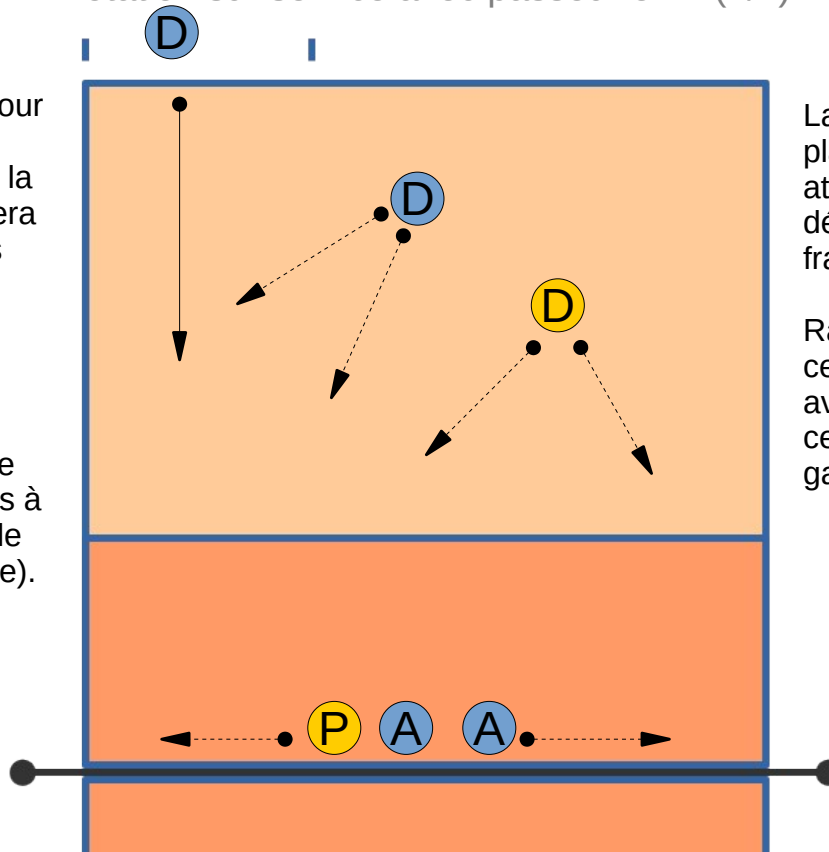


Les positions à 6 avec 2 passeurs

Rotation sur service avec passeur en 2 (2/2)

Quand vient notre tour de servir, avec un passeur en 2, toute la ligne avant se placera au contre les mains lever sans bouger pour ne pas faire faute.

Les attaquants peuvent réaliser une rotation s'il sont plus à l'aise (on privilégie le plus grand au centre).



La ligne avant se place face aux attaquants adverses, dès que la balle franchi le filet.

Rappel : Le joueur au centre sur la ligne avant, contre au centre, mais aussi à gauche et à droite.

1 6 5

(2) 3 4

1 6 5

(2) 3 4



Les positions à 6 avec 2 passeurs

Récapitulatif

	Passeur en poste 4	... en poste 3	... en poste 2
Réception			
Service			



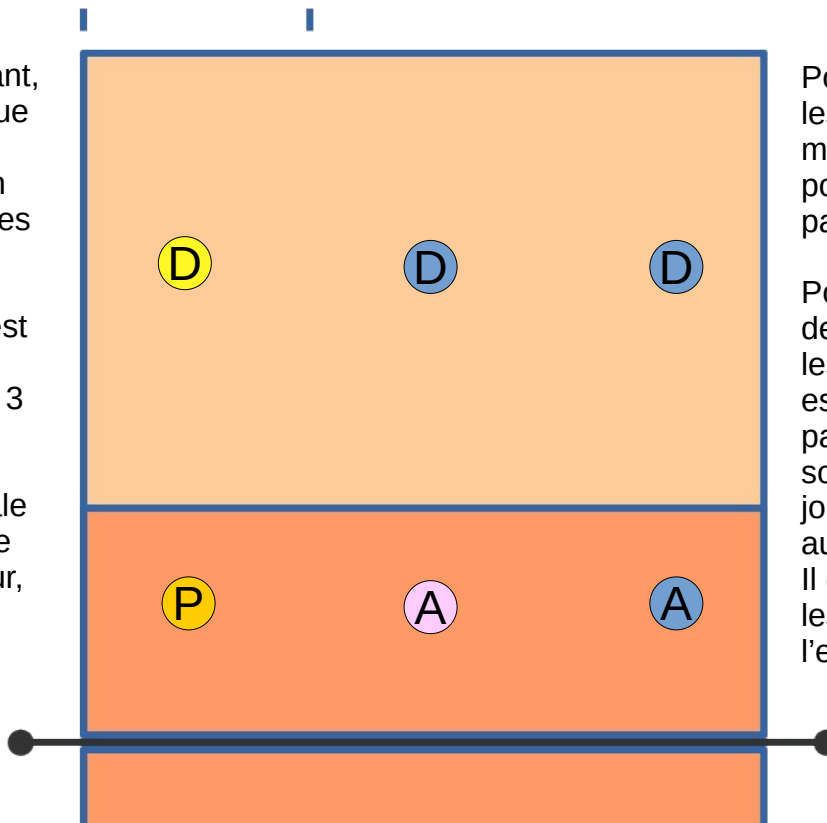
Les positions à 6 avec 1 passeur pénétrant

Principe

Un passeur pénétrant, est un joueur qui joue comme passeur durant tout le match malgré la rotation des joueurs.

Quand le passeur est sur la ligne arrière, l'équipe dispose de 3 attaquants.

La défense se décale pour combler le vide laissé par le passeur, avec l'aide des attaquants.



Pour les postes 2/3/4, les rotations sont les mêmes que pour les positions à 6 avec 2 passeurs.

Pour éviter les erreurs de positions, malgré les combinaisons, il est important que le passeur se souviennent des joueurs qui l'entourent au début du set. Il en va de même pour les joueurs qui l'entourent.



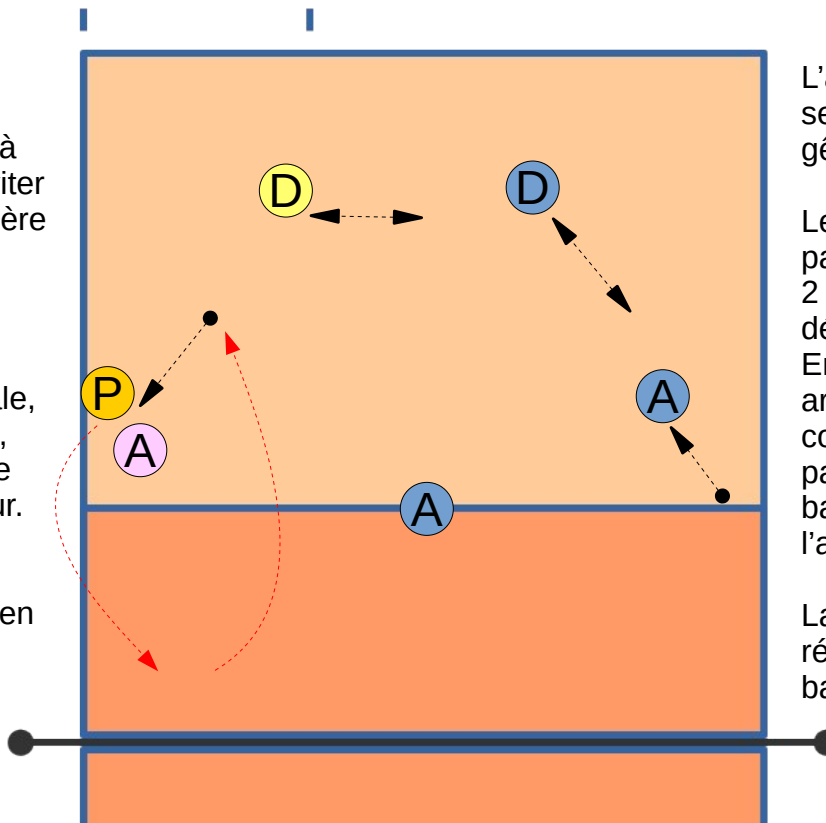
Les positions à 6 avec 1 passeur pénétrant

Rotation sur réception avec passeur en 1 (1/2)

Le passeur (1) se place près des 3 m, derrière l'attaquant à gauche (2), pour éviter de prendre la première balle (sinon il ne pourra plus faire la passe).

La défense se décale, le temps du service, pour combler le vide laissé par le passeur.

Les attaquants reculent pour aider en défense.



L'attaquant central (3), se baisse pour ne pas gêner les défenseurs.

Le passeur, une fois la passe réalisée (entre 2 & 3), retourne en défense (1).

En tant que joueur arrière, il ne peut ni contrer, ni passer/attaquer la balle en sautant chez l'adversaire.

La combinaison est répétée tant que la balle est en jeu.

(1)	6	5
2	3	4



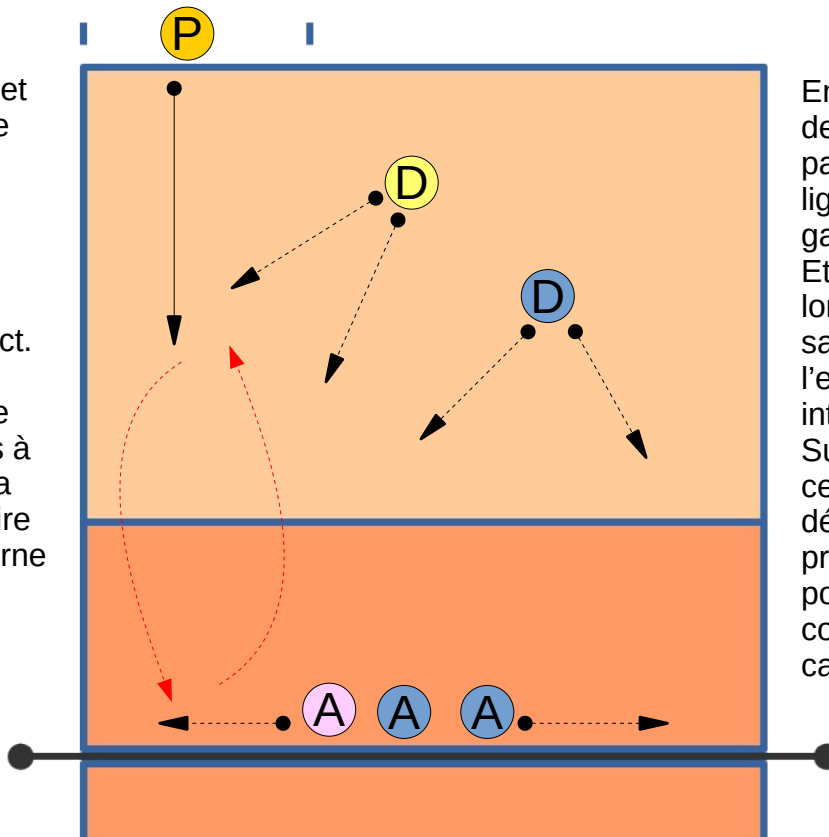
Les positions à 6 avec 1 passeur pénétrant

Rotation sur service avec passeur en 1 (2/2)

Le passeur (1) sert et se place en défense (1).

Lors du service, les défenseurs se préparent à un éventuel retour direct.

Le passeur se place entre les attaquants à gauche (2 & 3) de la ligne avant, pour faire la passe, puis retourne en défense (1).



En tant que membre de la ligne arrière, le passeur défendra la ligne lors du contre à gauche. Et la petite diagonale, lors du contre droite, sauf si les joueurs qui l'entourent interceptent le ballon. Sur un contre au centre, le passeur ne défendra pas, et se préparera à courir pour faire la place en contournant ses camarades.

(1)	6	5
2	3	4

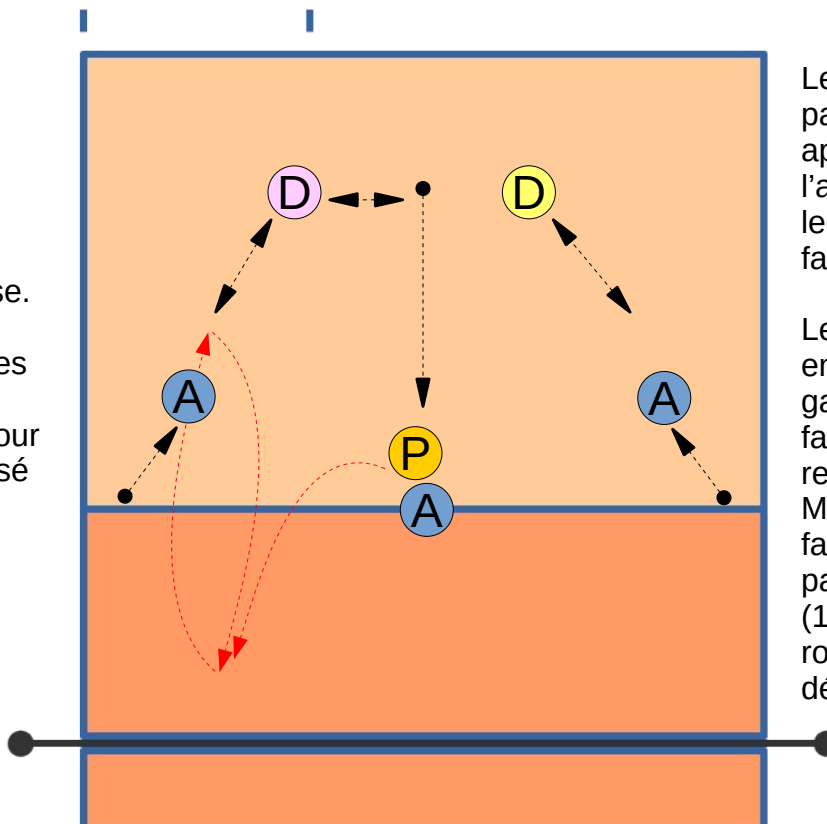


Les positions à 6 avec 1 passeur pénétrant

Rotation sur réception avec passeur en 6 (1/2)

Le passeur (6) se place près des 3 m derrière l'attaquant central (3), il se baisse, tout comme l'attaquant, pour ne pas gêner la défense.

Les défenseurs et les attaquants se reculent/décalent pour combler le vide laissé par le passeur, le temps du service.



Le passeur ne prend pas la réception, il appartient à l'attaquant derrière lequel il est placé de le faire.

Le passeur se place entre les attaquants à gauche (2 & 3), pour faire la passe, puis retourne en défense. Mais pour limiter sa fatigue, il ne regagne pas sa position initiale (1) mais fait une rotation avec le défenseur (6).

1 (6) 5	(6) 1 5
2 3 4	2 3 4



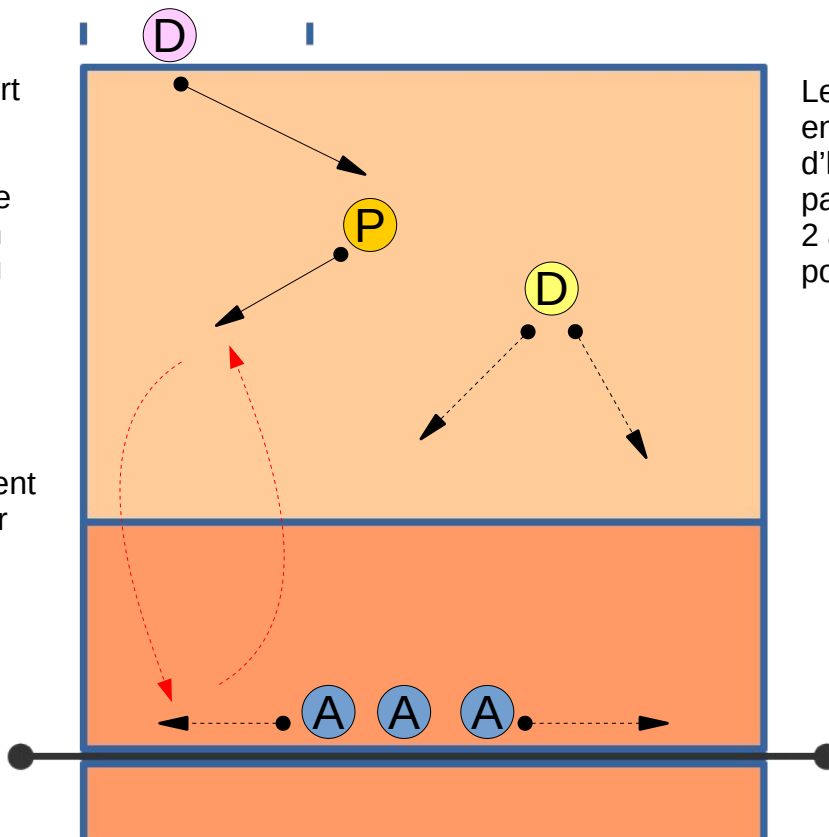
Les positions à 6 avec 1 passeur pénétrant

Rotation sur service avec passeur en 6 (2/2)

Le défenseur (1) sert puis se replace en défense (6).

Il réalise ainsi dès le service une rotation avec le passeur (ou avec l'autre défenseur).

Lors du service, les défenseurs (dont le passeur) se préparent à un éventuel retour direct.



Le passeur procède ensuite comme d'habitude : il fait la passe entre les postes 2 & 3, et défend en poste 1.

1 (6) 5	(6) 1 5
2 3 4	2 3 4



Les positions à 6 avec 1 passeur pénétrant

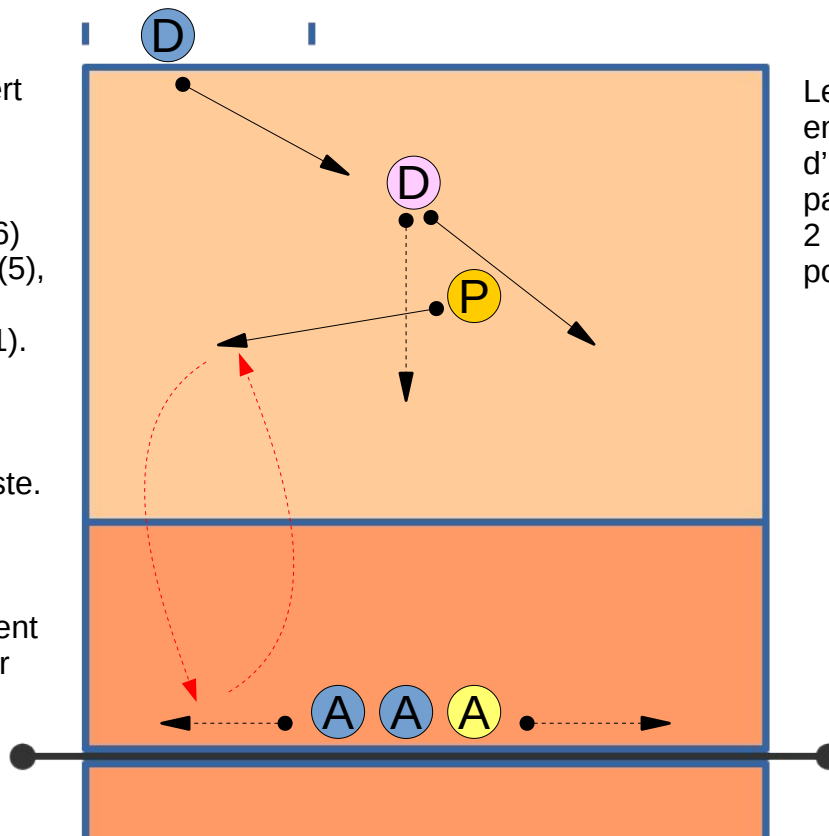
Rotation sur service avec passeur en 5 (2/2)

Le défenseur (1) sert puis se replace en défense (6).

Tandis que le défenseur central (6) se replace à droite (5), et le passeur (5) se replace à gauche (1).

L'ensemble de la défense réalise un changement de poste.

Lors du service, les défenseurs (dont le passeur) se préparent à un éventuel retour direct.



Le passeur procède ensuite comme d'habitude : il fait la passe entre les postes 2 & 3, et défend en poste 1.

1 6 (5)	(5) 1 6
2 3 4	2 3 4



Les positions à 6 avec 1 passeur pénétrant

Récapitulatif

	Passeur en poste 1	... en poste 6	... en poste 5
Réception			
Service			